

RECUEIL DE CONNAISSANCES

PAYSAGES ET SANTÉ

Ce thème s'inscrit dans le cadre des travaux du Conseil de l'Europe pour la mise en œuvre de la Convention sur le Paysage, pour l'année 2023. L'ensemble des Parties à la Convention sont invités à porter des expériences, à restituer des enseignements qui seront autant de matériau pour la formulation d'une recommandation en comité des ministres du Conseil de l'Europe. Ce recueil regroupe les expériences et connaissances de nos partenaires à ce jour sur le thème Paysages et santé.



Pollution atmosphérique en Ile-de-France -
©Arnaud Bouissou / Terra



Traitement des cultures - ©Laurent Mignaux / Terra

FPNRF – Fédération des Parcs Naturels Régionaux de France

Le paysage doit répondre aux besoins des habitants via un projet de territoire local, cela implique donc une volonté d'amélioration de la santé par divers éléments qui composent et façonnent le paysage d'un territoire : l'alimentation avec la production de produits sains et locaux, la pratique sportive en extérieur, un habitat sain et peu polluant, les différentes mobilités... La FPNRF a pour but de favoriser un cadre de vie agréable qui participera à l'amélioration de la santé physique et mentale de ses usagers.

Ressources :

- Magazine Parcs de Mars 2022 - N° 89 : Les Parcs, territoires de Santé¹
- Webinaire « Un territoire, une santé » du 8 juillet 2021

Contact : <https://www.parc-naturels-regionaux.fr/>
Nicolas Sanaa – chargé de mission Aménagement du territoire
nsanaa@parcs-naturels-regionaux.fr

¹ [PNR_Parc_89_pages_web.pdf](#)

RGSF – Réseau des Grands Sites de France

Les Grands Sites de France ont tous en commun d'être des paysages d'exception, protégés et attractifs. Ils interviennent dans le cadre d'une politique partenariale portée par le Ministère en charge de l'environnement visant leur préservation, gestion et mise en valeur durable. En plaçant le paysage au cœur de leur projet de territoire, en favorisant une qualité du cadre de vie et de travail, en préservant les conditions du ressourcement ou en reculant les voitures des cœurs des sites au profit d'une découverte douce et progressive, ils contribuent ainsi au bien-être individuel et social.

Les Grands Sites de France ont constaté une hausse importante de fréquentation suite aux confinements. En 2022, lors des Rencontres du RGSF, une table-ronde a été dédiée à "Favoriser ressourcement et bien-être dans les paysages d'exception". Elle a été alimentée par l'Observatoire du Bien-être, Centre pour la recherche économique et ses applications, qui a mis en évidence un lien entre fréquentation des espaces naturels et santé mentale et physique. La séquence a rappelé que la démarche paysagère est aussi au service de la beauté des lieux et de l'émotion qu'ils procurent, source de bien-être.

Ressources :

- Observatoire du Bien-être² (partenaire)
- Actes et podcasts des Rencontres 2022 "Comment les paysages d'exception peuvent-ils inspirer, ressourcer et mobiliser ?"³

Contact : <https://grandsitedefrance.com/>

Marion Courdoisy - Chargée de mission paysage et transition énergétique
marioncourdoisy@grandsitedefrance.com

Lydiane Estève - Chargée de mission Animation
lydianeesteve@grandsitedefrance.com
01 48 74 39 29



Cyclotourisme dans le Haut-Rhin - ©Hugues-Marie Duclos



Résurgence faisant l'objet d'une surveillance de la teneur en arsenic - ©Laurent Mignaux / Terra

² <https://www.cepremap.fr/2022/09/bien-etre-nature-et-environnement-conference-pour-la-fete-des-confluences-2022/#les-quatre-grandes-dimensions>

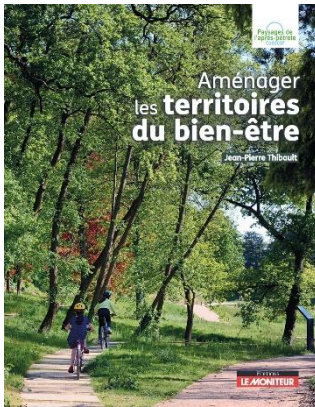
³ <https://www.grandsitedefrance.com/actus/731-bilan-24emes-rencontres>

Collectif PAP – Paysages de l'Après-Pétrole

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. Ce à quoi fait écho la Convention européenne du paysage dont le préambule affirme que « le paysage constitue un élément essentiel du bien-être individuel et social. »

Pour le Collectif Paysages de l'Après-Pétrole, il est indéniable que la nature nous fait du bien : sans doute du fait que nous sommes des vivants sensibles aux qualités du milieu que nous habitons, et que le sentiment d'une cohérence et continuité avec l'écosystème sait nous apaiser, nous consoler et nous équilibrer. En France, certains hôpitaux aménagent des jardins thérapeutiques surtout destinés à la psychiatrie ou à la gériatrie, sans qu'il en soit tiré pour autant des enseignements plus généraux et que ces notions ne président encore à des politiques systématiques et cohérentes. La réflexion commence pourtant à mûrir dans ce domaine.

Ressources :



- Ouvrage « Aménager les territoires du bien-être » de Jean-Pierre Thibault, aux Editions du Moniteur, 2022⁴
- Webinaire « Qualité de vie, santé, alimentation... Peut-on se passer du paysage ? » du 24 mars 2022⁵
- Plaidoyer Santé et paysage - mars 2020⁶

Contact : <http://www.paysages-apres-petrole.org/>

Françoise Paquelot – Secrétaire générale

francoise.paquelot@paysages-apres-petrole.org



Écoquartier Parc Marianne à Montpellier - ©Arnaud Bouissou / Terra

⁴ <https://boutique.lemoniteur.fr/amenager-les-territoires-du-bien-etre.html>

⁵ <http://www.paysages-apres-petrole.org/etude-de-cas-europeens/>

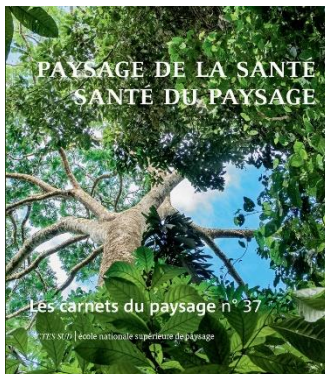
⁶ <http://www.paysages-apres-petrole.org/wp-content/uploads/2020/03/2020-03-30-Sant%C3%A9-et-paysage.pdf>

Ecole nationale supérieure de paysage – Chaire de Versailles

Les paysages constituent les cadres sensibles de l'existence humaine, individuelle et collective, et leur qualité joue un rôle déterminant dans la santé humaine, tant physique que psychique. Les voyages, les promenades, les séjours en haute montagne, ou tout simplement la contemplation des paysages, ont été traditionnellement considérés comme des facteurs de bonne santé. Autrement dit, il y a comme une influence des paysages sur la santé, et l'on peut s'interroger sur les relations qui se nouent entre la santé humaine et l'état sanitaire, écologique, mais aussi social, sensible, politique des paysages.

On sait aujourd'hui que la qualité sanitaire de l'eau ou de l'air et les multiples pollutions induites par les activités industrielles et agricoles affectent directement et indirectement, quoique souvent de façon invisible, les habitants d'une ville ou d'une région entière. Alors qu'il s'agit de s'interroger sur les conditions concrètes de la réalisation d'un monde vraiment habitable, la dimension sanitaire de l'environnement ne doit pas être placée loin derrière les données économiques et sociales, car la santé participe pleinement de la réalisation de soi et de la liberté.

Ressources :



- Les carnets du Paysage n°37 - Paysage de la santé, santé du paysage – Septembre 2020⁷

Contact : http://www.ecole-paysage.fr/site/ensp_fr/

Zoé Bouvet – Chargée de communication

01 39 24 62 51

z.bouvet@ecole-paysage.fr



⁷ http://www.ecole-paysage.fr/site/carnets_du_paysage/n-36-nergie_1.htm