

Des personnes en bonne santé dans des paysages sains



Gilles Rudaz, Conférence « Paysage en santé, santé dans
le paysage », UniLaSalle, 13.03.2023



Santé & Paysage: Définitions

- Santé: «état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité» (OMS).
- Paysage: «une partie de territoire telle que perçue par les populations, dont le caractère résulte de l'action de facteurs naturels et/ou humains et de leurs interrelations » (CEP)



Ulrich R., 1984, View Through a Window May Influence Recovery from Surgery, *Science*, Vol. 224, Issue 4647, pp. 420-421



Politique de la santé

Stratégie du Conseil fédéral 2020–2030

- Objectif 7 Améliorer la santé grâce à un meilleur environnement

Préservation et promotion de la qualité de la nature et du paysage (axe 7.2)

Il est établi qu'une nature et qu'un paysage de grande qualité (zones de loisirs de proximité, faune et flore diversifiées, air de bonne qualité, qualité acoustique) favorisent la détente et la santé et sont considérés par de nombreux citoyens comme une motivation importante pour la pratique du sport ou d'une activité physique. La qualité de la nature et du paysage, en tant que contribution à la promotion structurelle de la santé, doit donc être délibérément prise en compte dans la planification et encouragée par des mesures de valorisation.



Qualités

Synergies

